

# 岡田病院通信

No.98

発行R1年12月20日

〒759-4101 長門市東深川888

(医)社団成蹊会 岡田病院

TEL0837-23-0033 FAX0837-23-0035

🏠 <http://seikei-okada.or.jp> ✉ [seikeikai888@iris.ocn.ne.jp](mailto:seikeikai888@iris.ocn.ne.jp)



## 看護部長に就任して思うこと 石井恵子

今年10月7日より、医療法人社団成蹊会 岡田病院の看護部長に就任いたしました石井恵子と申します。就任にあたり一言ご挨拶申し上げます。「令和」という新しい時代を迎えた年に、また、来年60周年を迎える歴史ある岡田病院の看護部長という大役を仰せつかり、身の引き締まる思いがいたします。

私は平成7年9月18日、当院に就職いたしました。きっかけの一つには、当時“長門の子供たちに生の舞台をみせよう”と活動していた「おやこ劇場」に、岡田清先生が協力して下さっている事を知ったことです。看護師として3交代をしながら、微力ながら活動に携わっていた私にとって、医療従事者の方が活動に理解を示し協力して下さいという事が、とてもありがたく驚きでもありました。就職1年後から病棟師長として、気が付けば24年という年月が過ぎました。管理職として、きちんと系統だった知識もなく経験だけでやってきた私に、看護部長の役割が果たせるものが不安だけでした。そんな時、岡田清先生のご本の中に、開業される際のことを書かれていました。ある方から「色々な人の意見を聞くことは大切である。然し最後は自分で決めなさい。万一失敗した時、その人を怨むことのないように…」と注意を受けたという言葉です。私も自分で決めてこの役をお受けした以上、精一杯努力してまいりたいと思います。プロフェッショナルとは、「責任の重さから逃げない。プロとしての弱さや危うさを自覚して、辛くても真摯にそのことに向き合って、最終的に本当の強さに変えていこうと努力できる人たちである。」これは名古屋大学で医療安全管理者として活躍されている長尾能雅医師の言葉です。



近年、少子高齢化による働き手の減少を見すえ、本年4月からは「働き方改革法」が施行され、医療業界においても様々な対応が求められています。職員一人一人がやりがいをもって、尊重され、働き続けられる職場が必要だと思えます。

私自身、今後看護部長として目指すところは、

- お:思いやりの心で**
- か:看護の基本を大切に**
- た:互いを認め合う職場づくり**

職員と共に、地域医療に貢献できるよう努力してまいります。  
ご指導の程、宜しくお願いいたします。



## 部署紹介(2病棟)

2病棟は45床からなる一般病棟で、主に4名の患者様が入床できる大部屋で構成されています。

大部屋は患者様のプライバシー保護の為、カーテンで仕切られておりますが、カーテンを開いて談笑される方もいらっしゃいます。入院の際に「話ができる部屋を」と希望される方も多くいらっしゃいます。

2病棟のナースステーションでは、毎日の朝礼でスタッフ同士ハイタッチを交わし、活気を養って1日の仕事を始めています。患者様方が1日でも早くお元気になられるように、スタッフみんなで力を合わせて援助しています。



## 綱引き

10月27日(日)に開催された「いきいきのびのびながとふるさとまつり」に於ける綱引き大会に、岡田病院とサンライズ21からは一般男子の部、一般女子の部に参加しました。

男子の部は悲願の1勝を目指して、女子の部は優勝を目指して頑張りました。

男子チームの2戦目、応援に駆けつけた事務長から激励が飛び、出場5回目にして初めての1本をとることができました。しかし2本目以降まで体力が続かず、初勝利はお預けとなりました。

女子チームは1戦目破れたものの、2戦目を勝利し初の3位入賞となりました。

来年は男女とも優勝目指して頑張ります。



## 職員旅行

12月1日(日)、3年ぶりとなる職員旅行が実施され、日帰りで博多へ赴きました。今回の目玉はウルフギャングステーキハウスでのランチであり、極上のステーキに舌鼓を打ちました。午後からは太宰府天満宮、九州国立博物館を巡る予定でしたが、福岡国際マラソンによる交通規制で断念。予定を前倒しにして博多駅周辺での自由行動となり、各々博多の町を気ままに楽しみました。長門博多間の道中では部署の垣根を超えて会話に花を咲かせ、充実した旅行となりました。





令和元年  
7月1日より、  
病院の敷地内は、  
全面禁煙に  
なりました。

厚労省発「健康増進法の一部を改正する法律（平成30年法律第78号）」を受けて、2019年7月1日から病院敷地内は禁煙となりました。

当院では、これまで「分煙」の取り組みを進めてまいりましたが、受動喫煙の防止と社会における禁煙志向の高まりと、改正法を重く受け止め、病院敷地内を全面禁煙とさせていただきます。

当院ご利用の皆様には、ご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝がんの原因は約9割が  
肝炎ウイルスに  
よるものです。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎になっても感染に気づかない方が多いのです。

山口県では、早期発見、早期治療のため、検査を推奨しています。

今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方の検査は無料です。

地域の健康福祉センター（保健所）にお問い合わせください。

## 「音楽」と「絵画」をお楽しみいただけます

当院待合室の喫茶コーナーには、様々なジャンルの音楽CDと世界の彫刻や絵画が収載された美術本が設置されており、音楽や美術に興味のある方に楽しんでいただいております。この音楽CDと美術本は、外科医の村田武穂が趣味で収集したもので、CDは約500枚、美術本は約300冊の物が並べられております。音楽CDに関してはCDプレーヤーとヘッドフォンも設置しており、その場でお好きな音楽を聴くことができます。ジャンルはポップミュージックからロック、そしてクラシック音楽まで幅広い作品を用意しており、どなたでも楽しむことができます。美術本に関しては、海外の油絵や日本の水墨画、そして彫刻作品などを収載したものを多く取り揃えており、有名な美術館ごとの作品集もあります。当然のことながら、長門が生んだ香月画伯の作品集もございます。当院に立ち寄られたら、ぜひ一度喫茶コーナーを覗いてみてくださいね。



# 「健診センター」より お知らせ

健康は何よりの財産、幸せのみなもとです。損ねてみてはじめて、その大きさに気付くものです。この大切な健康を守るために、自分自身の心がけが大切です。健康な時こそ健康チェックを行い、自分の身体のコンドディションを知りましょう！

また、加齢とともに、がんや心臓疾患・脳血管疾患など生活習慣病から引き起こされる病気の発生頻度が高くなります。生活習慣病の予防、また早期発見・早期治療のためにも健康チェックは必要です。

当健診センターでは、生活習慣病予防健診(協会けんぽ)、各種組合による人間ドック、日帰りドック、1泊2日人間ドック、定期健康診断、採用時健診、地域がん検診などを手がけております。またオプション検査等も取り入れておりますので是非ご利用下さい。

検査内容の充実は当然のことながら、検査結果にどういう意味があるのか、もし異常があった場合はどのように対処すればよいのかを個人個人の生活習慣をもとに説明をしております。

今後も予防と早期発見・早期治療に役立て、心からの健康を支援できるよう務めてまいります。皆様のご利用をスタッフ一同心よりお待ちしております。

## ちよっぴり健康講座

### ●風邪とインフルエンザの違い ～違い知って早めの予防・対策を～

風邪は様々なウイルスによって起こります。一方インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで起こります。風邪のウイルスと比べ、インフルエンザウイルスは感染力が非常に強く、例年集団感染に繋がります。



|      | 風 邪               | インフルエンザ                                      |
|------|-------------------|--|
| 症 状  | 鼻水やのどの痛み等<br>局所症状 | 38℃以上の発熱や咳・のどの痛み・全身の倦怠感や関節の痛みなどの <b>全身症状</b> |
| 流行時期 | 通 年               | 1～2月がピーク、4～5月まで散発的に流行することも…                  |

### ●インフルエンザの予防

- **手洗い**: こまめな手洗いを行い、ウイルスを除去しましょう。
- **湿度の調整**: 加湿器を使用し適切な湿度(50～60%)を保ち、短時間で良いので換気しましょう。
- **抵抗力をつける**: 十分な休息とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- **流行前のワクチン接種**: 重症化予防にも繋がるため、流行前の12月中に接種を終えましょう。

## 正職員 医療スタッフ募集

ブランク有りの方も大歓迎 職場復帰支援も充実 パート勤務も可

- 給与／当院規程による。※経験者優遇
- 時間／8:00～17:00(看護師は2交替制)
- 待遇／各種保険完備、住居手当通勤手当、家族手当あり

**職種** 看護師・准看護師・看護補助者・社会福祉士・介護福祉士  
介護士・薬剤師・作業療法士・放射線技師(女性)

医療法人社団成蹊会 岡田病院・サンライズ21

長門市東深川888(長門市駅前区) Tel.0837-23-0033(担当/藤井)

## 団長のちよっぴり独り言

- ふるさとまつりの綱引きで出場5回目にしてついに1本とった。次は初勝利を!!
- 今年も1年お疲れ様でした。来年も独り言ヨロシク!

