

岡田病院通信

No.103

発行 令和3年12月24日

〒759-4101 長門市東深川888

(医) 社団成蹊会 岡田病院

TEL0837-23-0033 FAX0837-23-0035

🏠 <http://seikei-okada.or.jp> ✉ seikeikai888@iris.ocn.ne.jp

難治性の慢性腰痛症に対する最新治療 “脊髄刺激療法”!!

岡田病院整形外科 川上 泰広

腰痛が3ヵ月以上持続すると慢性腰痛症と診断されます。慢性腰痛症の治療の基本は運動療法(リハビリテーション)ならびに薬物治療(慢性疼痛に特化した薬剤)です。しかし、脊椎側弯症による腰痛、パーキンソン病に伴う腰痛、脊椎術後の腰痛などは難治性となりやすいです。

当院では昨年より難治性の慢性腰痛症に対して、脊髄刺激療法を取り入れています。脊髄刺激療法とは、脊髄に微弱な電気を流すことで痛みを和らげる治療です。



【治療の流れ】

まずは実際に治療効果があるかを確認する為に、試験トライアルを行います。ここで効果が実感できれば刺激装置を植え込みます。効果がなければ試験トライアルで終了し、従来の治療を継続します。当院での治療の流れは大まかに以下になります。

- 1: 脊髄硬膜外腔に電気を流すリードを留置する。(入院して手術室で行います。局所麻酔)
- 2: 約1週間入院して、治療効果を確認します。
- 3: 治療効果が実感できたら、局所麻酔で刺激装置を植え込みます。
- 4: 約1週間後に抜糸を行い、同時に操作方法を習って退院します。

1 目標設定

先生と一緒に治療の目標を決めています。



2 リード挿入

脊髄刺激療法の効果判定するため、試験的にリードを挿入します。



3 試験刺激期間

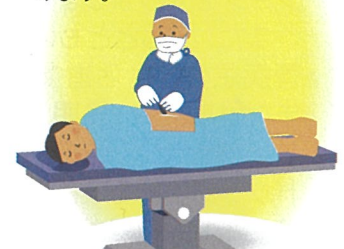
患者さんご自身が体外式刺激装置を操作し、刺激の効果を判定します。



●リード挿入とともに刺激装置が植込まれる場合は、試験刺激期間を過ぎていただく必要はありません。

4 刺激装置の植込み

刺激の効果が確認された場合、刺激装置を体内に植込みます。



●トライアルで効果が確認されなかった場合は、本植込みは行われません。

【最後に】

脊髄刺激療法は1990年代より保険承認された治療ですが、刺激装置のバッテリー交換不要、MRI対応、刺激方法の標準化にともなって、近年ペインクリニック等で再注目されている治療法です。

岡田病院栄養部 宮津安津子 令和3年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰 栄養指導業務功労者 受賞

この度は、このような表彰を受け大変嬉しく思います。

長年にわたり栄養士業務を継続できたのは、初代岡田清先生を初めとする当院歴代の院長先生や諸先生方のご理解と、多くの先輩方のご指導、そして同僚や他部門の方々の多大なご協力があったからこそと感謝しております。

先日、長門環境保健所長様より表彰状を手渡していただいた後、病院へ持ち帰り、報告をさせていただきました。多くの祝福と労いの言葉をかけていただき、改めてこの職場で良かったなあと思えました。

本紙掲載写真は、特に『栄養』に関して深くご理解頂いた現院長村田高茂先生に無理矢理参加していただきました。

困難なことは多くありましたが、やり甲斐や達成感はそれを上回るものがあり、楽しく仕事をさせていただきましたと思っております。

もう、いい歳ですがもう少し頑張りたいなあと思います。



栄養部 宮津安津子

部署紹介 健診センター

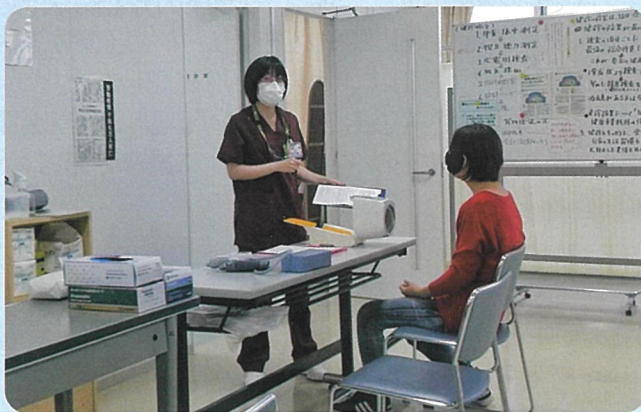
健康は何よりの財産、幸せのみなもとです。損ねてみてはじめて、その大きさに気付くものです。この大切な健康を守るために、自分自身の心がけが大切です。健康な時こそ健康チェックを行い、自分の身体のコンディションを知りましょう！

また、加齢とともに、がんや心臓疾患・脳血管疾患など生活習慣病から引き起こされる病気の発生頻度が高くなります。生活習慣病の予防、また早期発見・早期治療のためにも健康チェックは必要です。

当健診センターでは、生活習慣病予防健診(協会けんぽ)、各種組合による人間ドック、日帰りドック、定期健康診断、採用時健診、地域がん検診などを手がけております。またオプション検査等も取り入れておりますので是非ご利用下さい。

検査内容の充実は当然のことながら、検査結果にどういう意味があるのか、もし異常があった場合はどのように対処すればよいのかを個人個人の生活習慣をもとに説明をしております。

今後も予防と早期発見・早期治療に役立て、心からの健康を支援できるよう務めてまいります。皆様のご利用をスタッフ一同心よりお待ちしております。



ブラッシュアップセミナーを 開催しました

今年度の法人年間目標に基づき、ブラッシュアップセミナー（中堅職員向け研修）を開催しました。6月から11月まで同じ研修内容を5回に分けて開催、約110名の職員が参加しました。

本研修においてはオンライン研修ではなく、外部講師として大阪から(株)キャリアポジション西鶴智香先生を招聘し、入職してキャリアを積み重ねていくうちに忘れがちな基礎知識・基本業務、チーム医療における協働スキルとコミュニケーションの基本、OJTによる育成スキルアップ等について学びました。

受講した職員からは、「コミュニケーションスキル・OJT育成スキルは、組織にも子育てにも通ずるものがあり、今後の人生に活かしたいと思います」「仕事も人間関係も「好き・嫌い・得意・苦手」に分類しないことが大切とわかりました」等の感想を頂きました。

今後も医療法人社団成蹊会は患者さま・利用者さまのために看護・介護の質の向上に努めて参ります。



育休明け

このたび、約1年間の育児休暇を経て職場復帰しました。

コロナ禍での育児は想像以上に大変ですが、同僚から「おかえりー!!」と迎えてもらえ、また仕事ができることを嬉しく思います。仕事と育児の両立は大変ですが、職員の皆様や家族のサポートを受けながら日々奮闘していきたいと思えます。

リハビリテーション科
吉富美智子

他1名



2021年度上半期 院内感染対策・医療安全研修会

当院では、昨年度からコロナ禍における研修について試行錯誤しています。その一例として、同じ研修を複数回行うことで密集、密接をなるべく避け、同時に参加時間の都合をつけやすいようにしております。本研修も4回に分けて開催し、計171名の参加を得ることができました。

本研修では「新興感染症におけるBCPの考え方」及び「当院における新型コロナワクチン接種の対応について」をテーマとしました。

BCPとは「事業・診療継続計画」という意味で、次回の診療報酬改定にも出てくる可能性が大きいといわれている言葉です。

ワクチン接種の対応については、手探りの状況の中、事務部及び看護部だけでなく多職種の協力を得ながら、病院が一丸となって対応に当たった経験を職員に周知致しました。今回の経験を活かし、今後もチームワークを発揮して種々の対応に当たる所存です。

コロナ禍においても、工夫出来ることがあると学べた有意義な研修でした。

石井 恵子



医療法人社団成蹊会 岡田病院 外来担当医 (2021年9月~)

受付時間〔午前〕 8時00分~11時40分

受付時間〔午後〕 13時30分~16時30分

内科・循環器科・消化器内科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
	岡田 和好	午前	①		○	○	○	○	○	
	村田 高茂	午前	②	○	○	○	○	○		
	宮崎 要介	午前	⑪	○						
	酒井 幸平	午前	—						△(第2・4)	訪問・救急対応
	藤井 翔平	午前	—			■				検査・救急対応
	内田 正宗	午前	—				■			検査・救急対応
	田中 慎二	午前	—					■		検査・救急対応
	山本 一太	午前	—	■						内視鏡検査
消化器内科医	午前	—						△	内視鏡検査(第2・3・4)	

外科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
	村田 武穂	午前	⑤	○	○	○	○	○		
	岡田 一貴	午前	⑥	○	△	○	○	△	○	火曜(第2・4・5)金曜(第1・3・5)
	原田 剛佑	午前	⑥	○						
池 創一	午前	—			○					

整形外科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
川上 泰広	午前	⑧	○	○	○			○	△	土曜(第2・4)

脳神経外科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
	藤井奈津美	午前	⑦	○						
	杉本 至健	午前	⑦			○				
	石原 秀行	午前	⑦				△隔週			木曜(第2・4)
渡邊 晶子	午前	⑦				△隔週			木曜(第1・3・5)	

神内科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
古賀 道明	午前	⑪					○			予約のみ

泌尿科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
上領 頼啓	午前	⑪							○	金曜午後へ変更あり

皮膚科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
松本貴志子	午後	⑩		○			○			14時開始

放射線科	担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
	三好 啓介	午前	—		■					
	田辺 昌寛	午前	—				■			
	小松 徹郎	午前	—						■	土曜(第1・3・5)
	田辺 昌寛	午前	—						■	土曜(第2)
田邊 雅也	午前	—						■	土曜(第4)	

○…外来診療あり

■…検査・救急対応のみ

△…隔週または変則

正職員 医療スタッフ募集

ブランク有りの方も大歓迎 職場復帰支援も充実 パート勤務も可

○給与/当院規程による。※経験者優遇 ○時間/8:00~17:00(看護師は2交替制)
○待遇/各種保険完備、住居手当通勤手当、家族手当あり

職種 看護師・准看護師・介護福祉士・介護士・管理栄養士・臨床検査技師

医療法人社団成蹊会 岡田病院・サンライズ21

長門市東深川888(長門市駅前区) TEL0837-23-0033(担当/藤井)

団長のちょっと 独り言

今年ももうすぐ終わる。あっという間の1年だった。来年は娘の高校受験!

