

# 岡田病院通信

No.111

発行 令和7年7月15日

〒759-4101 長門市東深川888

(医) 社団成蹊会 岡田病院

TEL0837-23-0033 FAX0837-23-0035

🏠 <https://www.seikeikai-okada.or.jp> ✉ [seikeikai888@iris.ocn.ne.jp](mailto:seikeikai888@iris.ocn.ne.jp)

## 40代からの挑戦

整形外科 川上 泰広

こんにちは。整形外科医の川上泰広です。岡田病院に2021年に赴任し、今年で5年目になりました。赴任するまで、脊椎疾患や膝・股関節などの下肢関節疾患を専門として診療・手術をしてきましたが、長門地区では専門性を深めるより広げる必要性を感じています。昨年は新しい分野を勉強するために、肩関節学会と日本スポーツ整形外科学会の会員となり、リハビリスタッフと共に学会参加してきました。最近の学会の傾向としては、手術や手術成績を中心とした演題から、術前・術後のリハビリ療法の演題が増え、予防医学や保存的加療の関心が高まっています。当院でも昨年から物理療法の一つとして体外衝撃波治療器具を購入し、疼痛治療の向上を目指しています。今後は超音波（エコー）をリハビリ治療に導入し、さらにリハビリ治療の質向上を目指したいと思っています。

私生活の面でもこの5年で大きく変化しました。2年前から体重が増えたことをきっかけにダイエット目的でジョギングをはじめました。初めは、1～2km走るのが限界でしたが、昨年は人生初のフルマラソンに挑戦して、見事完走することが出来ました。完走後の達成感は特別なもので、40歳過ぎてまだまだチャレンジ出来ることは沢山あると実感させられました。体重も約8kg減量し、目標を達成しましたが、今ではジョギングを日々の生活習慣の一部としています。その理由は、走ることで色々と得られるメリットがあるからです。ジョギングで高血圧、高脂血症、高尿酸血症、糖尿病などの生活習慣病を予防でき、さらに、走ることで幸福ホルモン（エンドルフィン）が分泌され、充実感が生まれ前向きな気持ちになります。休日は10～20kmをゆっくり走るのので、1,2時間走ります。走る時は音楽も聴かないので、ボーと仕事や家庭、将来の事を考えながら走っています。ジョギングはやる気になればいつでもできるため、皆さんにもお勧めしたいと思います。





# 令和7年度 医療法人社団成蹊会入会式

4月1日(火)、当院会議室に於いて、令和7年度の医療法人社団成蹊会入会式が執り行われました。新入職員を代表して事務職員の五嶋千裕さんが挨拶し、職務に精励することを誓いました。

## 私たちの決意

私たち新入職員は、今日から成蹊会に勤務するにあたり、地域と医療・介護が一体化したサービスをより向上させ、今の社会が求めている安心と信頼のニーズに応えることができるよう努力してまいります。

また、私個人の決意としましては事務職員として思いやりの心をもって患者様の気持ちに寄り添い、対等な立場で接遇に取り組んでまいりたいと思います。

まだ、何もわからない私たちではありますが、一日も早く諸先輩方に追いつけるよう研鑽してまいりますので、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

令和7年4月1日

新入職員代表 五嶋 千裕



## 看護の日

5月12日(月)待合室にて、看護週間行事として「看護週間」のポスター掲示及び9:00~11:00の間、外来患者さん110名にティッシュを配布しました。

今後、岡田病院・看護部としてこれから看護の道を目指す方向けに夏休み期間中、「一日ナース体験」も実施します。詳細は6月中旬に各学校へと送付させていただく予定です。



## 看護研究

看護研究の院内発表会が3月21日(金)会議室にて行われました。今回取り組んだのは2病棟のみでした。医療のDX化が進んでいること、当院の法人年間目標の中に「パラダイムシフト」が入っていたことを受け、従来使用していた紙のカードックス廃止に向けてパソコン内で情報収集を完結させるための活動を行い、追跡調査を実施しました。大変有意義な研究になったと考えます。今後もさらなる業務効率化のため、病棟、病院一丸となって取り組み続けたい課題でした。





# 永年勤続、新入職員

## 30年表彰 三浦 学さん

事務部の三浦です。この度永年勤続30年を迎え表彰となりました。薬剤部所属20年事務部所属10年と色々な出会い、経験をしてきました。その間周りのスタッフの支え、家族の理解・協力により続けて来られたと感謝しております。今後も感謝しつつ、他の方の支えになれるよう頑張りたいと思います。

## 20年表彰 奈古 智子さん

入職して20年が経ちました。入職した当時からはスタッフの構成が変わり、医療制度も変わり、色々なことが変わっていく中で、時代そして地域に沿った形でサービスを提供していく必要性を感じてきました。今後は当院を盛り上げ、地域も盛り上げていけるように様々なことにチャレンジしていきたいと考えています。皆さんのお力添えをいただくこともあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします！

## 15年表彰 平川 亜弥 主任

振り返ればあっという間の15年間でした。育ち盛りの子を4人抱えて、主任業務や多忙な勤務、そして学校行事等との両立は、忙しいながらも人生でとても豊かな時間を過ごせていると感じます。私は一度当院を退職し、戻ってこさせていただいた身であり、他施設での貴重な経験を元に当院の良さや課題を考えながら、今後も何らかの形で貢献し続けていきたいと考えております。当院スタッフの一員として、院内に限らず地域への貢献にも注力したいと考えており、今年度は心不全・ACPに関連した発信を行っていきたいです。もうアラフォー・まだアラフォー、自身の体調管理にも留意し、今後とも末永くよろしくお願い致します。



## 10年表彰 福德 黛樹さん

岡田病院に勤めあつという間に10年の節目を迎えました。入職当時は右も左もわからなかった私に技師として必要な知識・技術を先輩方から指導して頂きました。私生活でも10年の間に結婚・男児2人の育児と大きな変化がありこれからも盛りだくさんのイベントが控えております。

私生活では良き父になれるように、仕事では知識・技術を学び、長門の地域医療に貢献できるように頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

## 新入職員 磯貝 克輝さん

今年大学を卒業して福岡から初めて山口に来て診療放射線技師として働くことになりました。社会人として1ヶ月がたちましたがまだまだ不慣れなことが多く、ご迷惑をかけることが多くありますが、自身ができることから取り組んで一刻も早く戦力になれるように精進していきたいと思っています。拙い部分も多々ありますが一生懸命頑張っていきますのでどうかよろしくお願い致します。

# 開院65周年記念式典



5月22日(木)、岡田病院開院65周年祝賀会・新入職員歓迎会が開催されました。

平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。令和7年5月、岡田病院は開院65周年を迎えることができました。ここまで病院の経営を続けてこられたのは、地域の患者様をはじめ、近隣の医療機関や介護施設の皆様、行政の皆様や医薬品・医療機器関係の皆様など多くの方々の温かいご支援と、日々笑顔絶やさず尽力してくれたスタッフ一同のおかげだと感謝しております。本当にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の流行で途絶えておりましたが、このたび6年ぶりに開院記念祝賀会及び新入職員歓迎会を開催いたしました。祝賀会では永年勤続者表彰も行われ、受賞者には表彰状と記念品、そして村田高茂理事長から慰労と感謝の言葉が贈られました。

今後、高齢者人口の増加によりさらに医療・介護への負担は増してきます。人的資源の確保も重要な課題です。新型コロナウイルス感染症は収束に向かっていますが、また新たな感染症が発生する可能性は十分にあります。国内の物価高騰や不安定な国際情勢なども含め、将来を見通せない、不透明な要素が多い時代になってきましたが、我々はこれからも変わらずに、地域の医療機関として皆様のご期待にお応えできるように精進して参りたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。





# 医療法人社団成蹊会 岡田病院 外来担当医 (2025年4月～)

受付時間〔午前〕 8時00分～11時40分

受付時間〔午後〕 13時30分～16時30分

| 内科・循環器科・消化器内科 | 担当医   | 時間帯 | 診察室  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 特記事項                     |
|---------------|-------|-----|------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|
|               | 岡田 和好 | 午前  | ①    |   | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | 第3土曜日休診                  |
|               | 村田 高茂 | 午前  | ②    | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |                          |
|               | 宮崎 要介 | 午前  | ⑪    | ○ |   |   |   |   |   |                          |
|               | 酒井 幸平 | 午前  | —    |   |   |   |   |   | △ | 訪問・救急対応(△第2・4)           |
|               | 中原 弘淳 | 午前  | —    |   |   | ■ |   |   |   | 検査・救急対応                  |
|               | 畑 恵里花 | 午後  | —    |   |   |   | ■ |   |   | 検査・救急対応                  |
|               | 内田 正宗 | 午後  | —    |   |   |   |   | ■ |   | 検査・救急対応                  |
|               | 南野 巧真 | 午前  | —    |   |   |   |   |   | △ | 検査・救急対応(△第1・3)           |
|               | 田原 祥子 | 午前  | 内視鏡室 |   |   |   |   | ■ |   | 内視鏡検査                    |
| 外科            | 児玉 愛美 | 午前  | 内視鏡室 |   |   |   |   |   | △ | 内視鏡検査(△第2・3・4)           |
|               | 田中 康行 |     |      |   |   |   |   |   |   | 3名の担当医はランダム勤務            |
|               | 浜本 果歩 |     |      |   |   |   |   |   |   |                          |
|               |       |     |      |   |   |   |   |   |   |                          |
| 整形外科          | 担当医   | 時間帯 | 診察室  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 特記事項                     |
|               | 村田 武穂 | 午前  | ⑤    | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |                          |
|               | 岡田 一貴 | 午前  | ⑥    | ○ | △ | ○ | ○ | △ | ○ | 火曜(△第2・4・5)金曜(△第1・2・3・5) |
|               | 吉峯 宗大 | 午前  | ⑥    | ○ |   |   |   |   |   |                          |
| 整形外科          | 溝口 高弘 | 午前  | —    |   |   |   | ○ |   |   |                          |
|               |       |     |      |   |   |   |   |   |   |                          |
| 脳神経外科         | 担当医   | 時間帯 | 診察室  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 特記事項                     |
|               | 川上 泰広 | 午前  | ③    | ○ | ○ | ○ |   | ○ | △ | 土曜(△第2・4)                |
|               | 整形担当医 | 午前  | ③    | ○ |   |   |   |   |   | 不定期                      |
|               |       |     |      |   |   |   |   |   |   |                          |
|               | 藤井奈津美 | 午前  | ⑦    | ○ |   |   |   |   |   |                          |
|               | 杉本 至健 | 午前  | ⑦    |   |   |   |   | ○ |   |                          |
| 脳神経科          | 石原 秀行 | 午前  | ⑦    |   |   |   | △ |   |   | 木曜(△第2・4)                |
|               | 藤附 駿輔 | 午前  | ⑦    |   |   |   | △ |   |   | 木曜(△第1・3・5)              |
|               | 城山雄二郎 | 午前  | ⑦    |   |   |   |   |   | ○ |                          |
|               |       |     |      |   |   |   |   |   |   |                          |
| 泌尿器科          | 担当医   | 時間帯 | 診察室  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 特記事項                     |
|               | 古賀 道明 | 午前  | ⑪    |   |   |   | ○ |   |   | 予約のみ                     |
| 皮膚科           | 上領 頼啓 | 午後  | ⑪    |   |   |   |   | ○ |   |                          |
|               | 松下 宏憲 | 午後  | ⑪    |   |   | ○ |   |   |   |                          |
| 放射線科          | 担当医   | 時間帯 | 診察室  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 特記事項                     |
|               | 松本貴志子 | 午後  | ⑩    |   | ○ |   | ○ |   |   | 14時開始                    |
| 放射線科          | 田辺 昌寛 | 午前  | —    |   | ■ |   |   |   | ▲ | 火曜日と第2土曜日担当              |
|               | 小林 大河 | 午前  | —    |   |   |   | ■ |   |   | 木曜日担当                    |
|               | 諸岡 遼子 | 午前  | —    |   |   |   |   |   | ▲ | 第1・3・5土曜日担当              |
|               | 河野 洋佑 | 午前  | —    |   |   |   |   |   | ▲ | 第4土曜日担当                  |
|               |       |     |      |   |   |   |   |   |   |                          |

○…外来診療あり  
△…隔週または変則

■…検査・救急対応のみ  
▲…検査・救急対応のみ、隔週または変則

シャキッとしたふきの食感が心地良い一品です。  
【ふきの白和え】



## 分量 (1人分)

・ふき 20g ・春菊 10g ・しょうゆ 3g  
・人参 10g ・絹ごし豆腐 45g ・砂糖 5g  
・こんにゃく 5g ・すりごま 3.5g ・塩 0.5g

## 作り方

- ①ふきを5cm幅に切り、塩を振り板ずりして茹でて皮をむく。
- ②人参、こんにゃくは短冊切りにする。
- ③春菊は茹でて2cmに切る。
- ④切った食材を醤油、砂糖で下茹でする。
- ⑤豆腐を茹で水けを切り、裏ごしする。
- ⑥①～⑤とすりごまを混ぜ合わせる。



編集長の  
独り言

・最近ちょっとふとった？  
・久しぶりの開院記念式典、食事おいしかった。良かった。  
今後仕事がんばろ～