

岡田病院通信

No.112

発行 令和7年10月15日

〒759-4101 長門市東深川888

(医) 社団成蹊会 岡田病院

TEL0837-23-0033 FAX0837-23-0035

🏠 <https://www.seikeikai-okada.or.jp> ✉ seikeikai888@iris.ocn.ne.jp

「折り紙 への想い」

看護部長 石井 恵子

子供の頃、よく折り紙遊びをしていた記憶がある。

私にとって20年前の「羽ばたく鶴」との出会いは、その後に大きな影響を与えられた。看護協会主催の研修会で、講義をした医師の意図は、「大学病院の教授回診で、緊張している患者の気持ちをほぐし、本当の困りごとを話してほしい。そのために、マジックを披露する」という内容であった。その一つとして紹介された「羽ばたく鶴」。講義終了後、控室に行き、折り方を教えていただいた。当時の看護部長から、入院患者の誕生日にプレゼントすることを提案され、今も継続されている。



そもそも折り紙は、日本人に昔から大切に守られてきた文化のひとつ。近年では「Origami」として、海外でも広く知られる存在となっているという。あるテレビ番組で、「駐日ニカラグア大使が、留学中に鶴の折り方を教えてくれた日本人女性を探している」という内容であった。駐日大使は、平和を祈り、自身で折った千羽鶴を広島や長崎へ送り届けたという。羽ばたく鶴も海外のニュースで見受ける。

折紙の効果は、日本人に昔から大切に守られてきた文化のひとつ。近年では「Origami」として、海外でも広く知られる存在となっているという。あるテレビ番組で、「駐日ニカラグア大使が、留学中に鶴の折り方を教えてくれた日本人女性を探している」という内容であった。駐日大使は、平和を祈り、自身で折った千羽鶴を広島や長崎へ送り届けたという。羽ばたく鶴も海外のニュースで見受ける。

折り紙の効果は、子供から大人まで。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1, 空間認知能力が鍛えられる | 2, 手先が器用になる |
| 3, 思考力・想像力が養われる | 4, 忍耐力・集中力が育まれる |
| 5, コミュニケーション能力が高まる | |



私自身、今現在も暇さえあれば折っている。種類は、孫に教えてもらったかえる、YouTubeで学んだちょうちょ、金魚、星、箱(四角形・八角形など)、コマなど…と増えつつある。

デイルームで過ごしている患者さんや、肘内障整復後の小児にプレゼントして上肢の動きを確認するなど、その目的は様々。

人生、どう生きるか？ やなせたかしさんによると「人生は喜ばせっこ」。

これからも当院の基本理念である「真療」(真心のこもった診療を行う)のもと、患者さんに思いをよせ、療養環境を和ませるためにも「折り紙」を活用していきたいと思う。

新電子カルテ導入により 診察券の運用が変わりました

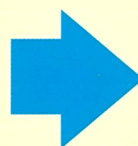
当院の電子カルテが新しくなりました。

今までのように診察券の裏に、受付内容・会計番号・次回予約の表示ができなくなり、紙での表示になりました。ご不便をお掛けしますがご協力お願いします。

←の面を上にして入れて下さい。

受付時間 2019年06月13日 8時05分

			生理	16	
			検体	16	
			画像	16	
2診	村田	外科	診察	20	9:30頃
8診	川上	整形	診察	30	10:30頃



受付票	
患者番号	44397390
患者氏名	テスト 患者 様
生年月日	1985年05月06日 64歳 男性
保険	口癌7ー本3割
前受診日	2024年12月25日
★保険控除をお願いします。	
本日の診療予定	
生理	16
検体	16
画像	16
2診 村田	外科 診察 20 9:30頃
8診 川上	整形 診察 30 10:30頃
備考	
医療法人社団成興会 岡田病院	

令和7年 病院優良職員表彰

去る6月4日に開催された一般社団法人山口県病院協会の定時総会において、当院の石井恵子と津田真紀子（ともに勤続年数29年）が病院優良職員として表彰されました。長年に渡り、看護職員として貢献してきた実績を評価していただきました。これからも地域医療のお役に立てるように励んでまいります。



看護補助者研修会

6月7日・14日・28日の3回に分けて会議室で看護補助者教育研修プログラムがありました。毎年、施設基準として必要な研修で、補助者のレベルアップのため行っています。



職業体験、実習

8月4日から8日までYIC情報ビジネス専門学校から実習生の受け入れをいたしました。実習生が白衣をきて受付に立っている姿は緊張感・初々しさを感じさせ、我々も初心を思い起こしました。今回の実習では、受付業務・入院業務・診療補助業務・カルテ管理業務・介護事務請求業務を行っていただきました。今回の業務体験が、今後の就職活動に活かせるものであれば幸いです。

YIC専門学校学生の感想

学校では学べないことを、たくさん経験することができました。実際に、患者様のご案内をして高齢者の方には耳が聞こえづらい患者様も来られるので、大きな声で話すなど患者様によって臨機応変に対応しなければいけないことを学ぶことができました。また、外来の業務では円滑に業務を行う事はもちろん場の雰囲気や患者様に寄り添うことも大切だと学ぶことができました。

私は実習を通して、医療事務になりたいという思いが一層強くなったため今回学んだことを活かすことはもちろん、足りない部分は磨き上げ、患者様に寄り添える医療事務になりたいと思います。



長門高等学校職場体験学習

令和7年7月30日から7月31日の2日間、長門高等学校の学生2名が当院に職場体験学習に来院してくれました。

まず実習に際しての諸注意・心得の説明を受けた後、スケジュールに沿って各部署の見学を行いました。実際に手術室及び内視鏡室の見学では、医療機器や手術材料等も見ることが出来、普段の生活ではなかなか見る事が少ないため貴重な体験になったことと思います。

今回の体験を将来の進路選択や今後の様々な活動に役立てて頂ければ幸いです。



小学校対抗大運動会告知

11月23日(日)、岡田病院主催で小学生とその保護者を対象とした長門市小学校対抗大運動会を開催いたします。

現代の子供たちを取り巻く環境は、かつてと比べ大きく変化しています。温暖化やデジタル機器の普及など様々な要因により、屋外で身体を動かす機会が減少し、運動不足による健康への影響が懸念されています。運動不足は子供に限ったことではなく、大人も同様です。またデジタル機器の進歩・普及により、家庭内でのコミュニケーション不足が社会的な課題となっています。子供たちが健やかに成長するためには、運動に先立ち、身近な大人、特に保護者との信頼関係と、安心して過ごせる環境が何よりも大切です。

この度予定している大運動会は、親子がともに汗をかきながら協力し合い、達成感を味わう中で、心のつながりを深めることができ、運動の得意不得意に関係なく身体を動かす楽しさを感じることができる内容となるよう工夫しています。親子のみならず、チームの仲間とのコミュニケーション、協力、挑戦を通じて、自己肯定感や有能感を育むこともできると期待しています。

親子、仲間との絆を構築した上で、さらに身体を動かすことが好きになることでスポーツ活動に参加する機会が増え、その運動を通じて健全な生活習慣を形成し、生涯にわたって健康を維持できる土台を築くことを目指します。

より多くの方々の参加をお待ちしております。



お問い合わせ：実行委員長 奈古智子(リハビリテーション室)

医療法人社団成蹊会 岡田病院 外来担当医 (2025年10月～)

受付時間〔午前〕 8時00分～11時40分

受付時間〔午後〕 13時30分～16時30分

担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
内科・循環器科・消化器内科	岡田 和好	午前	①	○	○	○	○	△	第3土曜日休診
	村田 高茂	午前	②	○	○	○	○		
	宮崎 要介	午前	⑪	○					
	酒井 幸平	午前	—					△	訪問・救急対応(△第2・4)
	多久島康太郎	午前	—		■				検査・救急対応
	八尋 星良	午後	—			■			検査・救急対応
	内田 正宗	午後	—				■		検査・救急対応
	南野 巧真	午前	—					△	検査・救急対応(△第1・3)
	田原 祥子	午前	内視鏡室				■		内視鏡検査
	児玉 愛美 田中 康行 浜本 果歩	午前	内視鏡室					△	内視鏡検査 (△第2・3・4) 3名の担当医はランダム勤務
担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
外科	村田 武穂	午前	⑤	○	○	○	○		
	岡田 一貴	午前	⑥	○	△	○	△	○	火曜(△第2・4・5)金曜(△第1・2・3・5)
	吉峯 宗大	午前	⑥	○					
	溝口 高弘	午前	—			○			
担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
整形外科	川上 泰広	午前	⑧	○	○		○	△	土曜(△第2・4)
	整形外科担当医	午前	⑧	○					不定期
担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
脳神経外科	藤井奈津美	午前	⑦	○					
	杉本 至健	午前	⑦				○		
	石原 秀行	午前	⑦			△			木曜(△第2・4)
	奥近 涼夏	午前	⑦			△			木曜(△第1・3・5)
	城山雄二郎	午前	⑦					○	
担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
脳神経科	古賀 道明	午前	⑪			○			予約のみ
担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
泌尿器科	上領 頼啓	午後	⑪				○		
	松下 広憲	午後	⑪		○				
担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
皮膚科	松本貴志子	午後	⑩	○		○			14時開始
担当医	時間帯	診察室	月	火	水	木	金	土	特記事項
放射線科	田辺 昌寛	午前	—	■				▲	火曜日と第2土曜日担当
	小林 大河	午前	—			■			木曜日担当
	諸岡 遼子	午前	—					▲	第1・3・5土曜日担当
	河野 洋佑	午前	—					▲	第4土曜日担当

○…外来診療あり

△…隔週または変則

■…検査・救急対応のみ

▲…検査・救急対応のみ、隔週または変則



食欲をそそる一品です。

【あじのちらし寿司】



分量 (1人分)

・あじ(刺身用)50g ・酢 25g } ・卵 30g ・きゅうり 30g
 ・米 0.5合 ・砂糖 10g } ④ ・のり 3g ・白ごま 0.5g
 ・卵 30g ・塩 3g } ・みょうが 5g

- ①あじを④の半量でつけておく(30分)
- ②つけたあじは飾り用に数切れそぎ切り、残りは小さく切る
- ③炊いたご飯に残りの④を入れ混ぜ酢飯を作る
- ④きゅうりは薄切りし塩もみする
- ⑤みょうがは小口切りにし水にさらす
- ⑥卵に塩を少々入れ、いり卵にする
- ⑦酢飯に小さく切ったあじ、きゅうり、みょうがを混ぜる
- ⑧ご飯の上に卵、のり、飾り用のあじ、白ごまを乗せる

編集長の

ちょっと独り言

今年も
あっという間に
過ぎていく～～～
どんどん歳を
とっていく。